

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

1 неделя 1 день

Директор \_\_\_\_\_ Зиннатова Н.М.

12.05. 2025 г.  
Кичкетанская СОШ

## 6,8 классы

| Наименование блюд                                                 | Выход  | Калорийность |
|-------------------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к<br>бульоне со сметаной | 250/10 | 233,00       |
| 2.Хлеб пшеничный                                                  | 30     | 71           |
| 3.Чай полусладкий                                                 | 200/7  | 360          |

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.



# МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

13.05.2025 г.  
Кичкетанская СОШ

6,8 классы

| Наименование блюд                            | Выход | Калорийность |
|----------------------------------------------|-------|--------------|
| 1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне | 250   | 270,68       |
| 2. Чай полусладкий                           | 200/7 | 56           |
| 3.Хлеб пшеничный                             | 30    | 71           |

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.



# МЕНЮ

1 неделя 3 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

14.05.2025 г.

Кичкетанская СОШ

## 6,8 классы

| Наименование блюд                                      | Выход  | Калорийность |
|--------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной | 250/10 | 258,68       |
| 2. Чай полусладкий                                     | 200/7  | 56           |
| 3. Хлеб пшеничный                                      | 30     | 71           |

Повар :

*Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Саматова*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 4 день

Директор



Зиннатова Н.М.

2025г.

Кичкетанская СОШ

## 6,8 классы

| Наименование блюд                   | Выход  | Калорийность |
|-------------------------------------|--------|--------------|
| 1. Суп-лапша домашняя с мясом птицы | 250/15 | 183,79       |
| 2. Чай полусладкий                  | 200/7  | 56           |
| 3.Хлеб пшеничный                    | 30     | 71           |

Повар :

*Зигангараева Р.Р.*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Саматова С.С.*

Саматова С.С.



# МЕНЮ

1 неделя 5 день

Директор

УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

16.05 2025 г.  
Кичкетанская СОШ

## 6,8 классы

| Наименование блюд                                      | Выход  | Калорийность |
|--------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1.Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной | 250/10 | 191          |
| 2.Чай полусладкий                                      | 200/7  | 56           |
| 3.Хлеб пшеничный                                       | 30     | 71           |

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

| Наименование блюд                       | Выход | Калорийность |
|-----------------------------------------|-------|--------------|
| 1. Суп рисовый с томатом на м/к бульоне | 250   | 122          |
| 2. Чай полусладкий                      | 200/7 | 56           |
| 3. Хлеб пшеничный                       | 30    | 71           |

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.